

地域支え合い推進員だより

◆ 買い物移送支援の取り組みを紹介します ◆

味岡地区のタウン本庄区では、令和6年1月より「タウン本庄区高齢者等買い物移送支援」に取り組んでおり、買い物などで移動が不便な高齢者を対象に、タウン本庄会館からバロー小牧岩崎店まで、コハルデイサービス本庄の協力による送迎を行っています。今回は、地域が主体となって取り組む移送支援の活動を紹介します。

□高齢化の進み、生活の困りごとが増えてきた

市内では多くの地域で高齢化が進んでおり、タウン本庄区も同様の状況にあります。住民からは、「生活が不便」「買い物などの移動が大変」という声が聞かれるようになりました。このような状況を踏まえ、タウン本庄区、タウン本庄「悠友サロン」、味岡地域包括支援センター岩崎あいの郷、岩崎デイサービスセンター（当時）、社会福祉協議会が連携し、令和6年1月に施設の福祉車両を活用した移送支援を開始しました。



利用者の皆さん

□実施日：毎月第3木曜日 □定員：13名 □利用者数：平均10名 □買い物：60分

□行程：13:15 13:30~14:30 14:45

タウン本庄会館 ⇒ バロー小牧岩崎店 ⇒ タウン本庄会館

□安心して暮らせる地域になるように

令和8年4月からは、岩崎デイサービスセンターの閉所に伴い、コハルデイサービス本庄に協力をいただき活動を継続しています。この活動は利用者同士の交流にもつながっており、買い物をした後は利用者同士で楽しくお話しされて憩いのひとときとなっています。今後、地区の高齢化はさらに進むことが想定されており、住民の皆さんが安心して暮らせるように見守りや生活のサポートなどの活動を広げていく必要があります。地域支え合い推進員は、引き続き住民や関係者の皆さんと連携して支え合いの仕組みづくりを進めていきます。



利用者
杉本 峯子さん

免許を返納して買い物や通院に苦労していました。移送支援は生鮮食品や生活用品などを購入したり、友達と顔を合わせる機会になり助かっています！



コハルデイサービス本庄
施設長 柴山 郁夫さん

コハルデイサービス本庄では、地域に根付いた施設を目指しています。地域との協力のなかで、今回このような機会をいただき大変うれしく思っています。少しでも助けになるように協力し合っていきたいです。

◆ 地域で活躍する企業・事業所の方へインタビューVOL.10 ◆

市内では、『地域福祉推進パートナーシップ事業者認定登録制度』に基づき、多くの企業・法人が地域貢献活動に取り組んでいます。今回は、ふれあい・いきいきサロンなどで出前講座をしていただいている（株）ヤクルトマーケティング東海様の取り組みを紹介します。



講座の様子

（株）ヤクルトマーケティング東海では、平成 29 年度から地域貢献活動として「お腹の健康」を伝える出前講座を開始し、名古屋市近郊の市町を中心に年間 1,000 件以上の講座を実施しています。20 以上の講座メニューがあり、無料で依頼することができるため、市内でも多くのサロンが利用しています。

出前講座は専任の管理栄養士が講師を担当しており、サロンの希望に応じてプログラムを構成するなど、柔軟に対応していただけます。

4月13日(月)に、南外山さわやかサロン（南部地区）で、「骨の健康と乳酸菌」の出前講座が行われました。管理栄養士の亀山さんによる骨の役割や食事、運動による健康増進の講話をはじめ、体操・測定・試飲など、バリエーションにとんだプログラムが行われ、利用者の皆さんが楽しく参加されていました。



フラミンゴ体操の様子



骨強度測定の様子

南外山さわやかサロンでは、代表の中山さんの想いもあり、利用者やスタッフが楽しく過ごせるように配慮されています。今回の講座でも体操や体験を多くするなど工夫されており、利用者の皆さんと講師の亀山さんが笑顔で交流している様子が印象的でした。



南外山さわやかサロン
代表 中山 文雄さん

ヤクルトさんの出前講座は満足度が高く、定期的に開催しています。測定やお土産もあり、とても喜ばれています。サロンの趣旨を理解して毎回さまざまな工夫をしてくれており、感謝しています。

健康に関心を持ち、健康増進に取り組んでほしいと願い、講師をしています。サロンで顔なじみの方から「健康になったよ」と、声をかけていただいた時は嬉しかったです。ぜひ、出前講座をご利用ください！



管理栄養士
亀山 結衣さん

□お問い合わせ先 （株）ヤクルトマーケティング東海
TEL : 052-908-8961【講座専用ダイヤル】

住所：名古屋市北区会所町 128 番地
受付 9:00~17:00（土・日・祝日を除く）

小牧市社会福祉協議会 地域福祉課 地域係 地域支え合い推進員
〒485-0041 小牧市小牧五丁目 407 番地 ☎ 65-7051(直通)



小牧市社協 HP